



こどもをつなぐ、まちをつなぐコミュニケーションペーパー

キッズ★アリペ

vol.160

2025.12/19(金)
編集:アリオス・こどもプロジェクト

今号の内容

- P1 ●あそび工房開催予定
●アリオス キッズルーム・プログラム開催予定
- P2-3 ●にゅ〜す ●季節のこと ●編集部員のめ
●いべんと えとせとら
- P4 ●いわきアリオスからのお知らせ
●おもちゃクリニック治療日誌 令和7年12月

Alios paper for KID'S

第143回 アリオス・こどもプロジェクト **あそび工房**

2026.

1/10 土

14:00~16:00

会場 **いわきアリオス**
本館2階 カスケード ほか

参加費 **無料**



クラフトコーナー
すくのび広場 in アリオス
“おもちゃクリニック”開院 ほか

第144回 アリオス・こどもプロジェクト **あそび工房**

2026.

2/21 土

14:00~16:00

会場 **いわきアリオス**
本館2階 カスケード ほか

参加費 **無料**



クラフトコーナー
すくのび広場 in アリオス
“おもちゃクリニック”開院 ほか

あそび工房 スタッフ募集!

合言葉は「アリオスをあそび場に!」

こども店長はじめ、工作やあそびのワークショップ、絵本の読み聞かせをこどもたちへ提供したい方、おもちゃクリニックや当日の受付を手伝ってくださる方



経験・年齢不問! こどもからおとなまで活躍できる場があります。見学・参加随時!

♪ おもちゃクリニックからお願い

- 診察するおもちゃは、1家族2点までです
- 付属の充電器や、説明書がある場合は一緒にお持ちください

今後のあそび工房開催予定

第145回 3/20(金・祝)

2026.1月 アリオス キッズルーム予定表

※こちらの情報は12月19日現在の情報です

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			年末年始休業			
5	6	7	8	9	10	11
10:00 ~ 13:00※	10:00 ~ 13:00※	10:00 ~ 13:00※	10:00 ~ 11:30	14:00 ~ 18:00※		
12	13	14	15	16	17	18
貸切 ①10:00 ~15:00※	全館 休館日	10:00 ~ 13:00※		10:00 ~ 11:30		
19	20	21	22	23	24	25
10:00 ~ 13:00※		10:00 ~ 13:00※	10:00 ~ 11:30	14:00 ~ 18:00※		
26	27	28	29	30	31	
10:00 ~ 13:00※	①10:00 ~13:00※ ②10:30 ~11:30	10:00 ~ 13:00※		14:00 ~ 15:00		貸切

※本館1階 アートスペースでの開催

アリオス キッズルーム・プログラム

- ①すくのび広場 in アリオス (いわき緊急サポートセンター)
 - ②なかよしクラブ (児童発達支援/放課後等デイサービス MY ALL)
 - ③子育てサロン「にこにこ ベビーマッサージ」 (いわき助産師会)
 - ④さんさん・ひろば「みんなで話そう♡一緒に遊ぼう」 (NPOこみゅーん)
 - ⑤さんさん・サロン「心と身体が温まる ご褒美フラ」 (NPOこみゅーん)
 - ⑥てん・ステップ「ティーンエイジャー@フリースペース」 (NPOこみゅーん)
 - ⑦ママフィット with ベビー 講師:大石紅美子
- [参加費] 無料 ※①⑥以外は要事前申込

キッズルームのご利用について

キッズルーム・プログラムや貸館利用のない時間帯は開放時間となります。どうぞご利用ください。

利用時間 8:30~20:00

利用受付 ご利用前に本館1階インフォメーションで番号札をお受けください

※ご利用者数のカウントのためです。ご協力をお願いいたします

※お子さんのみでの利用はせず、かならず大人同伴でご利用ください

※キッズルーム内の授乳室、子どもトイレは開館時間中いつでもどうぞ

ご予約・お問合せ

アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800 10:00~20:00 ※毎週火曜定休

アリオス キッズ・プログラム最新情報 いわきアリオス WEBサイト <https://iwaki-alios.jp>



掲載の情報は12月19日現在のものです。開催内容が変更になることがあります。くわしくは各主催者へお問合せください。

にゅ〜む

広報いわき12月号 をご覧ください

年末年始のお知らせ 「詳細版」が便利です

『広報いわき12月号』P.17に年末年始のお知らせが掲載されていますが、こちらのページにはより詳細なお知らせが掲載されています。
燃やすごみの収集日や医療センター、休日夜間急病診療所・休日救急歯科診療所のお知らせのほか、図書館や屋内遊び場、観光・文化施設の年末年始の営業のお知らせが掲載されています。
おでかけの参考にしてください。



年末年始のお知らせ(詳細版)

小名浜地区と常磐地区で 乗合交通サービスが始まります

小名浜地区と常磐地区では「まちなか域内交通」の実証運行が始まります。小名浜は決められた時間・ルートで運行する予約不要の路線定期運行、常磐地区は利用者の予約に応じて乗降ポイント間を結ぶルートやスケジュールを設定して運行するデマンド型区域運行です。どちらも小学生以下は無料。冬休みのおでかけに利用してみませんか？

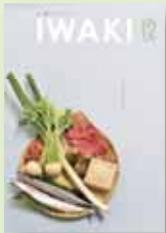
運行日や運行ルート、時刻表などくわしくは『広報いわき12月号』P15をご覧ください。



トピックス



広報いわき12月号



季節のこと

その① 冬休みを子どもたちと楽しもう

寒い冬の夜のお楽しみ イルミネーション

空気の澄んだ冬の夜だからイルミネーションも一層美しく見えますよね。市内7カ所で見ることが出来ます。暖かくしてお出かけください。



いわき市観光サイト
いわき市内のイルミネーション情報

いちご狩りの季節が やってきました

冬休みが始まる頃になると市内のいちご園が続々とオープンし、5月末頃までいちご狩りが楽しめます。お気に入りのいちご、見つけてみませんか？ 市内のいちご園情報はこちらをご覧くださいね。
※当日の営業の有無を確認してからおでかけください



いわき市観光サイト いちご狩り情報

その② ママたちのお楽しみ

市内のお店 年末年始の営業情報

年末年始、大勢でわいわいと食事を楽しむ機会が増えると思います。そんなときに参考してもらえたらと思い、市内のお店の営業情報をInstagramのハイライトにまとめています(年始に向けて情報が徐々に増えていくと思います)。久しぶりの再会、楽しいおしゃべりに花を咲かせてください。



年末年始の営業情報

いべんと

えとせとら

いわき市こども元気センター 1月の行事情報

【子育て支援事業】※申込不要
※のびのびサロン、にこにこサロン、たんぼぼ教室の定員は先着30名です

のびのびサロン

【対象】0~1歳 ※毎回バスタオル持参

1/14(水)、21(水)、28(水)

10:00~11:30

お正月あそび(14日)

市役所出前講座 乳幼児の病気・おうちケア(21日) ※先着20名

制作 節分(28日)

にこにこサロン

【対象】1~2歳

1/16(金)、23(金)、30(金)

10:00~11:30

制作 福笑い(16日)

外部講師によるふれあいイングリッシュ(23日) ※当日先着20組

制作 節分(30日)

たんぼぼ教室

【対象】2~3歳

1/15(木)、22(木)、29(木)

10:00~11:30

お正月あそび(15日)

お店屋さんごっこ(22日)

制作 節分(29日)

ハッピープレイス

【対象】未就学児

1/13(火)、19(月)、20(火)

26(月)、27(火)

10:00~11:00(うち20分)

絵本、紙芝居、親子交流会 など

この他、「ダンス教室」や「フラダンス教室」なども開催しています(申込制)。くわしくはWEBサイトをご覧ください

こども元気センター 行事予定

【ところ】植田町本町一丁目12
【お問合せ・お申込み】
いわき市こども元気センター 63-2884

ちびっこ直売所!

1/11(日) 10:00~11:30

渡辺町屋野

※梨直売所となり(のぼりが目印です)

こどもたちの学びのために、商品の売買は受付で換金する紙紙幣をお願いします

【お問合せ】MeHiCuli(めひかり)
080-3148-3413(磐島)

子育て応援サロン

「Wendyいわき」 イベント情報

(平字正内町45-6)

※事前予約制



+cooce

(ブラクーチェ) イベント情報

(泉町一丁目11-4)

※事前予約制



いわき市内郷 子育て支援センター 1月のプログラム

おやCoCoセミナー

1/16(金) 10:00~10:30

自分にOKが増える。

幸せママの自己尊重トレーニング

1/23(金) 10:00~10:45

食べる力は生きる力
ウイルスに負けない身体づくり

おやCoCoわくわく広場

●「音あそびの時間」

1/21(水) 10:00~10:30

●「おはなしの時間」
×おはなし会「わっ!」

1/17(土) 10:00~10:30

おやCoCo 作ってあそぼ!

1/14(水) 10:00~10:30

15(木) 10:00~10:30

【対 象】1歳3ヵ月から就園前の親子

【お申込み】1/1(木・祝)受付開始
※いずれも要事前申込
※申込締切は各プログラム実施
5日前の12時

【ところ】内郷高坂町四方木田188
【開館時間】9:00~17:00
※月曜日、祝日、12/29(月)~
1/3(土)は休館日
※収容人数を超える場合、入館
をお断りすることがあります
【お問合せ】内郷子育て支援センター
26-0452

いわき市立 草野心平記念文学館 子ども映画会

●1/12(月・祝)

【上映作品】

『NHK こどもにんぎょう劇場⑥』

『にしまきかやこ作品シリーズ
ちいさなきいろいかさ』

●1/18(日)

【上映作品】

『五味太郎作品シリーズ
えものはどこだ』

『ねござかな』

●1/24(土)

【上映作品】

『そらとぶねござかな』
『ぞくぞく村のおばけたち②』

●1/25(日)

【上映作品】

『わたし おてつだいねこ』
『からすのパンやさん/
どろぼうがっこう』

※上映時間はすべて
【午前の部】10:00~11:00
【午後の部】14:00~15:00

【上映会場】文学館 小講堂
【参加費】無料
【定 員】各回100名 ※先着順・当日受付

【ところ】小川町高萩字下夕道1-39
【お問合せ】
いわき市立草野心平記念文学館 83-0005

編集部員のめ

外で思いっきりあそぼう! わくわくKidsプレイパーク

鮫川村にある「自然体験学校 ぼんた山」が松ヶ岡公園にやってきます。外あそびを通して子どもたちの大きな成長と健康な体をつくりまします。マグネット釣りや長縄跳び、巨大ジャンプ、輪投げ、クラフト、モルック、手づくりおもちゃなど、たくさんのおそびにチャレンジしてください。

わくわくKidsプレイパーク

12/14(日)、20(土) 2026.1/11(日)、18(日)、25(日)、31(土)

2/1(日)、8(日) 12:00~15:00

松ヶ岡公園(平字薬王寺台3)

【参加費】無料

【対 象】就学前のお子さん~中学3年生
親子参加歓迎

【服 装】動きやすく汚れてもよい、温度調整しやすい
服装、防寒服でお越しください

【持ち物】タオル(手拭き・汗拭き)、水筒

【ルール】用意したあそびを自由に楽しんでください。
使った遊具の片付けをお願いします

【お申込み】当日会場にお越しください

【お問合せ】あぶくまエヌエスネット 0247-48-2508

【Instagram】@abukumansnet



**いわき市立
図書館おはなし会**

1/10(土) 10:30~11:00
内郷公民館 2階 和室
読み手：おはなしたまたまこ
四倉公民館 1階 会議室
読み手：四倉おはなしひろば
小名浜公民館 2階 会議室
読み手：サークルにじ

1/10(土) 11:00~11:30
いわき総合図書館
よみきかせひろば
読み手：図書館支援ボランティア

1/17(土) 10:30~11:00
常磐公民館 2階 和室
読み手：絵本ダイスキ
植田公民館 3階 視聴覚室
読み手：ふしぎなポケット

【お問合せ】 総合図書館 22-5552

プラザおはなし会

1/9(金) 11:00~11:30
いわき市生涯学習プラザ
5階 遊びと憩いの広場
(平字一丁目1 ティーワンビル内)
読み手：☆てんしのほほえみ☆
【対象】 乳幼児と保護者
【参加費】 無料 ※申込不要
【お問合せ】
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

**いわき市総合
保健福祉センター 3階
プレイルーム**

【開放日】 毎週月・水・金曜日
(祝日、12/29~1/3は除く)
【開放時間】
月・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30
水曜日 13:00~15:30
※遊具のご利用は未就学児のみとなります

- 親子エアロビク 1/16(金) 10:30~11:00
- ママのためのリラックスヨガ 1/19(月) 10:30~11:00
- 親子音楽あそび 1/26(月) 10:30~11:00
- 保育士による子育て相談 毎週水曜日 9:00~10:00

【ところ】 内郷高坂町四方木田191
【お問合せ】
こどもみらい部 子育てサポートセンター
27-8599

**公益財団法人
いわき市教育文化事業団**

草野心平記念文学館、草野心平生家、暮らしの伝承郷、勿来関文学歴史館、アンテナセンター、考古資料館、いわき海浜自然の家、生涯学習プラザで開催の冬のイベント情報を一挙公開!



令和7年度
冬のイベント情報チラシ

**COCOMU
イベント情報**

※事前予約制



いわき市立美術館

**春を祝うコンサート
& パフォーマンス
カート & ブルース
with 木田敦子
「箏×尺八×三絃の調べ
春の彩り」**

1/12(月・祝)
①10:30~11:30 ②14:00~15:00
美術館 1階 ロビー(平字堂根町4-4)
【参加費】 無料 ※要事前申込
【対象・定員】 各回、どなたでも 50名

【開館時間】
9:30~17:00 ※入場は16:30まで
※月曜休館
(ただし、1/13(火)休館)
【お申込み・お問合せ】
いわき市立美術館
25-1111
【Instagram】
@iwaki_city_art_museum



**アクアマリンふくしま
イベント情報**

トドまらない2026 お正月
トド社社の期間:
12/27(土)~2026.1/12(月・祝)
2026年の「午(ウマ)年」にちなみ、トド(海馬)やウマツラハギ(馬面刺)など、水族館の干支の生き物をご紹介します。お正月気分が巨大おみくじや給馬が楽しめるトド社社が登場。他にも期間限定スイーツやキラキラのイルミネーションなど盛りだくさん。年末年始も水族館を満喫しましょう!



※別途、入館料(大人 1,850円、小~高校生 900円、未就学児 無料)が必要
【お問合せ】
アクアマリンふくしま 73-2525

すくのび広場

**出張すくのび広場
in マナビイ館**

【ところ】 平第二小学校内
1階 空き教室(平字梅香町7-1)
【開催日】 毎週金曜日 10:00~13:00
くわしくはWEBサイトをご覧ください
【お問合せ】
すくのびくらぶ 080-6055-1099

**映画「夢みる小学校-完結編-」
in いわき**

1/4(日) ①10:00~ ②18:00~
5(月) ③10:00~
※①③:子どもの見守りあり ※要事前申込
※②のみ中学生以上の観覧可能
免渡路の家(平豊間字免渡路370-8)

これからの時代を担う子どもたちをどんな環境で、どんな視点で育てていけばいいのかが「夢みる小学校」を観て一緒に考えてみませんか? 自ら考え自ら行動する子どもたちを皆で共に育てていけるそんな温かい社会を皆で目指していきたいです♡
【お申込み・お問合せ】
いわきおかあちゃんの家
Instagram @iwaki.oka_chan

**ワンノートカフェ
イベント情報**

(東田町二丁目16-11 1F)
※事前予約制



エデンひろば ベビーマッサージ

1/8(木) 10:00~11:30
児童発達支援センター エデンの家
(平上平窪字古館1-22)
【参加費】 初回無料、2回目以降500円
【対象】 未就学児と保護者
【お申込み・お問合せ】 エデンの家 88-7741

あい♡ばーくマルシェ vol.46

1/17(土)、18(日) 10:00~16:00
クラフトハート トーカイ
イオンいわき店
(平字三倉68-1 イオンいわき店 3階)
ハンドメイド作品の販売やワークショップ体験など♪
【お問合せ】 トーカイ イオンいわき店 37-0351
【Instagram】 @ai.park_

**タッチケアサロン
親子でスキンシップ・ママ交流
今年の運勢占い**

1/20(火) 9:30~11:30
泉公民館 1階 和室
(泉町四丁目13-11)
月替わりテーマで、お父さまと気軽に参加いただけます♪ 幼稚園、小学生の参加も大歓迎です
【参加費】 500円 ※要事前申込
【お申込み・お問合せ】
子育て支援サークル ハートウォーミング
090-7935-1180
メール heartwarming.toshiko@gmail.com

**子どもとあそぼう!
はねつきあそび! (むかしあそび)**

講師：☆てんしのほほえみ☆
1/24(土) 10:30~12:00
いわき市生涯学習プラザ5階 和室
(平字一丁目1 ティーワンビル内)
新聞紙で羽子板 & 羽根をつくってあそびましょう!
【参加費】 無料 ※要事前申込
【対象】 幼児と保護者
【お問合せ】
いわき市生涯学習プラザ 37-8888

チャイルドハウスふくまる

- おはなし会の「わっ!」による読み聞かせ 1/9(金) 10:30~11:00
- 親子でヨガ教室 1/14(水) 10:30~11:00

**チャイルドハウスふくまる
(四倉町字五丁目218)**

【参加費】 無料 ※事前申込不要
【お問合せ】
チャイルドハウスふくまる 88-9940

**いわき市社会福祉協議会
「カンガルーひろば」**

【開放日】 月~金曜日
【開放時間】 10:00~15:00
第3金曜日: 12:00~17:00

**●食事とおやつについて
考えよう**

1/20(火) 10:30~(30分程度)
カンガルーひろば
【対象】 3歳未満の子どもとその保護者
【ところ】 平字菱川町1-3
【お問合せ】
カンガルーひろば 21-3733(直通)

LaLaマルシェ Vol.3

2/7(土) 10:00~16:00
いわき市観光物産センター
道の駅いわき・ら・ら・ミュウ
南側1F休憩所
(小名浜字辰巳町43-1)
皆さまのおかげで、LaLaマルシェは今回で1周年を迎えることができ、感謝しております。
今回のマルシェでは15店舗が出店。新規の出店店舗が7店舗でよりパワーアップ。県内外のお菓子屋、ハンドメイド作品(ベビーから大人まで)、縁日、セラピスト、各種占い師が一堂に集結し、今季の寒さが吹き飛ばすようなところと身体が癒されるそんな店舗ばかりです。
【Instagram】
LaLaマルシェ @lalamarche2025

**イオンモールいわき小名浜
× いわきアリオス 共同企画
浜イオンアートスクール
「みんなでフラ体験教室」**

講師：片山裕子
1/25(日)、2/11(水・祝)、3/22(日)
10:30~12:00 ※各回とも1回完結型
イオンモールいわき小名浜 4階
イオンホール (小名浜字辰巳町79)
フラ初体験のおとなも子どもも、基本的なステップから始めて90分完結型でフラの有名曲1曲を踊ってみましょう♪
【観覧料】 無料 ※要事前申込
【対象】 どなたでも
【お申込み・お問合せ】
アリオスチケットセンター 22-5800
(10:00~20:00 火曜定休)

**地域交流・子育て広場
つむぎの広場
「豚汁どん & おやきづくり」**

2/7(土) 10:00~13:00
三和ふれあい館 調理室・和室
(三和町下市萱字竹ノ内114-1)
スクラッチプログラミングでゲームをつくらう!
【参加費】 無料 ※要事前申込
【対象・定員】 親子6組
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、飲み物
【お申込み・お問合せ】 090-5527-3979(小野)
【Instagram】 @miwa_tsumugi
主催：いわき三和町 つむぎの会

「キッズ☆アリベ」では、これからも市内の子育て家庭に向けて日々の暮らしに役立つ情報などを紹介していきます。次号「キッズ☆アリベ vol.161」は、2026年1月23日(金)発行を予定しております。掲載を希望する情報がございましたらぜひ下記宛先へ、ファクスまたはメールでお知らせください。

ご意見・ご感想・掲載希望情報の宛先

**いわき芸術文化交流館アリオス
企画協働課 地域連携グループ**
ファクス 0246-22-8181
Eメール info@iwaki-alios.jp

いわき市の子ども向けイベントの情報は、SNSでも見つけやすいようにハッシュタグをつけています。2026年1月に行われるイベントは「#いわき子どもプロジェクト2601」としています。ぜひご利用ください。

いわきアリオスからのお知らせ

Information from Alios

ポップでスタイリッシュ！親子でカラフルな世界を楽しみませんか？

いわきアリオス×Dance Base Yokohama×愛知県芸術劇場

パフォーミングアーツ・セレクション

2026 in Iwaki

柿崎麻莉子『hopee』

～0さいからのダンス鑑賞へのお誘い～



©HATORI Naoshi 提供: Dance Base Yokohama



©吉田和誠

4歳児を子育て中の柿崎麻莉子(ダンサー・振付家)さんから自身の育児経験をもとに創作したダンス作品『hopee』についてコメントをいただきました♪

『hopee』は、現代における希望についての作品です。スタイリッシュなダンスを軸に、何度でもふくらむ期待感と、そのたびに空気が抜けていくさびしさが交差します。親子がそれぞれの視点で鑑賞できる作品をつくりたい——そんな思いから、鮮やかな遊び心に満ちた公園や、目眩を誘う遊具のイメージ、そして希望を必要とする現代の社会情勢を重ね合わせながら創作しました。子どもたちは声を出しても、笑ってもOKです。のびのびと鑑賞しながら、視点の違いを楽しんでもらえたら嬉しいです。

パフォーミングアーツ・セレクション2026 in Iwaki 受付中 柿崎麻莉子『hopee』

2026.1/31(土) 13:00~13:45(予定) (12:40 受付開始、12:55 開場)

いわきアリオス 本館5階 大リハーサル室

【料金】3歳以下無料(膝上鑑賞) 4歳~12歳 500円 13歳~25歳 1,000円 一般 2,000円

【演出・振付・出演】柿崎麻莉子

【共同振付・出演】鈴木春香 Karim Liel Fibak



くわしくはこちら 「パフォーミングアーツ・セレクション2026 in Iwaki」



©HATORI Naoshi 提供: Dance Base Yokohama

ご予約・お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800 (10:00~20:00 毎週火曜定休) ※おかけ間違いにご注意ください

おもちゃクリニック治療日誌

令和7年12月

文: 江尻和繁

歌う(^^)おもちゃドクター

「キミが運転! トミカわくわくドライブ」が入院しました (診察No.900)

入院時の症状 くるくるハンドルを回してもエレベーターが動かない



①不具合の原因と思われること

ハンドルの回転を伝えたり変換したりする機構が、外れたり壊れたりしている。

②分解確認

- 裏ボタンを外し、
- 糸の伝達機構を点検⇒切れたりはずれたりしていない。(写真1)
- 歯車の伝達機構を点検⇒歯車が外れて、かみ合っていない。(写真2)
- エレベーターの昇降回転軸を点検⇒回転を上下動に替えるピンが溝から外れていた。(写真3)

③治療内容

昇降回転軸溝にピンがはまるように組み直した。次に、歯車のかみ合わせを調整して組み込んだ。

④動作確認

エレベーター昇降ハンドルを回すと、エレベーター台が正常に上下に動かせた。



(写真1)



(写真2)



(写真3)

注意すること 回転ハンドルは右/左無理せずに優しくまわしてね。おもちゃは落としたり叩いたりすると壊れやすいから大事に遊んでね。

お問合せ アリオスチケットセンター 0246-22-5800

キッズ★アリベvol.161

2026.1/23(金)

「アリオス・こどもプロジェクト」は、いわき芸術文化交流館アリオス ネーミングライツパートナー アルプスアルパイン株式会社、関彰商事株式会社、株式会社GSユアサいわき各社協賛の一部により運営しています